

Angebote im Januar und Februar 2012

Selbstbehauptungskurs

Ziel dieses Kurses ist es, das eigene Selbstbewusstsein zu stärken. Als Grundlage für effektive und einfache Selbstbehauptungstechniken sensibilisieren wir uns für die eigene Körpersprache und aufrechte Haltung. Außerdem sprechen wir über Themen wie „Hilfesholen“, „Provokationen friedvoll begegnen“ sowie die „Rechtslage zu Notwehrsituationen“.

Freitags in der Gundelfinger Straße 11, von 18:30 bis 20 Uhr.
Kursleiter: Hans-Joachim Schröder, Kurskosten: 70 Euro für zehn Termine, Anmeldung bei Jeannine Schröder, Tel. 030-50 10 26-12

Nähworkshop

In diesem Workshop lernen Sie den Umgang mit der Nähmaschine und setzen Ihre eigene kleine Nähidee um. Oder Sie können schon nähen und möchten in geselliger Atmosphäre kreativ werden, sich auszutauschen und Anregungen holen. Für Kinderbetreuung und Mittagessen ist gesorgt. Wir haben einige Stoffreste vorrätig. Falls Sie besondere Vorstellungen haben, melden Sie sich bei uns oder bringen Stoff mit.

Samstag, den 14. Januar und 18. Februar 2011, Gundelfinger Straße 11, von 10 bis 16 Uhr. Kurskosten 8 Euro pro Familie plus eventuell Material, Anmeldung bei Jeannine Schröder, Tel. 030-50 10 26-12

IN VIA Projekte Berlin - Glaubensabende - Bibelarbeit

Ab dem 15. Januar finden in der Gundelfinger Straße 11 wieder unsere Glaubensabende und ab dem 26. Februar die „Exerziten im Alltag“ statt. Um Anmeldung wird gebeten!

Erster „Glaubensabend“ am Sonntag, dem 15. Januar 2012, um 19:30 Uhr in der Gundelfinger Straße 11.

„Exerziten im Alltag“, erstes Treffen am Sonntag, dem 26. Februar 2012, danach wöchentlich um 19:30 Uhr in der Gundelfinger Straße 11. Ansprechpartnerin: Ursula Grzibek, Tel. 030 - 30 83 46 03 und Marlies Pöpping, Tel. 030 - 30 88 37 29

Ehrenamtsbrunch

Am 31. Januar 2012 laden wir alle Interessierten und aktiven Ehrenamtlichen der IN VIA Projekte gGmbH ein zum Ehrenamtsbrunch in der Gundelfinger Straße 11. Die Teilnehmer erwarten ein geselliges Essen und Informationen rund um das Thema „Möglichkeiten des Ehrenamtlichen Engagements bei der IN VIA Projekte gGmbH“.

Ehrenamtsbrunch am 31. Januar 2012,

von 12:30 bis 13:30 Uhr, in der Gundelfinger Straße 11.

Weitere Informationen rund um das Thema Ehrenamt erhalten Sie bei Heidrun Kahle, Tel. 030 - 50 10 26-13, h.kahle@invia-center-berlin.de

Angebote im Januar und Februar 2012

Kochtreff für Trauernde

Gemeinsam kochen, reden und genießen - regelmäßig findet in den Räumen der IN VIA Projekte Berlin gGmbH ein offener Treff für Trauernde statt. Einmal im Monat lädt die Koordinatorin der Malteser Anlaufstelle für Trauernde, Regina Ehm alle Interessierten ein. Koch-Erfahrung ist nicht von Nöten. Die Teilnahme kostet 3 Euro. Bitte melden Sie sich bis spätestens zwei Tage vor dem jeweiligen Termin an. Die nächsten beiden Treffen finden am Mittwoch, dem 11.01. und 08.02.2012 von 11:00 bis 13:30 Uhr in der Gundelfinger Str. 11 statt.

Anmeldung und weitere Informationen: Heidrun Kahle, Tel. 030-50 10 26-13, h.kahle@invia-center-berlin.de

„My Life“ - Ich und mein Leben

Einmal in der Woche bieten wir jungen Frauen zwischen 18 und 27 Jahren Raum, um über Themen wie eigene Lebensplanung, Übergang von der Schule in den Beruf, Lifestyle und vieles mehr zu quatschen. Dieses Angebot ermöglicht die erhöhte Finanzierung des Bezirksamts Lichtenberg.

Das Angebot „My Life“ findet am Mittwoch von 18:00 Uhr bis 20 Uhr im Mädchentreff statt.

Achtung! Jetzt schon im Kalender vormerken!

Weiberfastnacht - Berlin feiert Kölsch-Katholisch

Nach einem Jahr Pause feiern wir 2012 wieder Weiberfastnacht! Alle Närrinnen und Narren sind herzlich eingeladen, wenn am Donnerstag, dem 16. Februar um 18:11 Uhr die Närrinnen das Ruder übernehmen. Ort des närrischen Treibens ist die St. Michael-Gemeinde in Berlin-Mitte. Bitte Schere nicht vergessen!

Mittwochs 15:00 bis 17:00 16. Februar, von 18:11 bis 21:12 Uhr, St. Michael Michaeliskirchplatz 12, Berlin-Mitte



IN VIA Projekte
Berlin gGmbH

Gundelfinger Str. 36
10318 Berlin-Karlshorst
Tel. 030-50 10 26-0
info@invia-center-berlin.de
www.invia-center-berlin.de
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: S3 bis Karlshorst, Tram M 17, 27, 37 bis Marksburgstraße

IN VIA

Ansprechpartnerinnen:

Leiterin,
Eva Ziebertz, Tel. 030-50 10 26-10, e.ziebertz@invia-center-berlin.de

Mädchentreff und Mädchengesundheitsprojekt,
Miriam Mordeja, Tel. 030-50 10 26-12
oder 0173/617 96 00, m.mordeja@invia-center-berlin.de

Mädchen- und Frauentreff,
Vermietung Bewegungsräume Gundelfinger Str. 11:
Jeannine Schröder, Tel. 030-50 10 26-12, j.schroeder@invia-center-berlin.de

Mehrgenerationenhaus,
Heidrun Kahle, Tel. 030-50 10 26-13, h.kahle@invia-center-berlin.de

Bildungsarbeit,
Dr. Gabriele Knapp, Tel. 0173 370 20 36, g.knapp@invia-center-berlin.de

Servicecenter,
Claudia Fulhorst, Mob. 0173/5115952, c.fulhorst@invia-center-berlin.de

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit,
Christina Reiche, Tel. 0176 78 72 83 26, oeffentlichkeitsarbeit@invia-center-berlin.de

Helpline:
Heidrun Kahle, Tel. 030-50 10 26-13

Programm Januar bis Februar 2012 IN VIA Projekte Berlin



Gefördert durch:



Mehr
Generationen
Haus

Angebote des IN VIA Mädchentreffs

Offener Mädchentreff: jeden Montag von 14:00 bis 18:00 Uhr
Hausaufgaben, Interent, Reden, Spielen (in den Ferien von 13:00 bis 17:00 Uhr), Marksburg Straße 39.

Mädchenband: jeden Mittwoch 18 Uhr, Marksburg Straße 39.

NEU! Die „Starken Mädchen“ haben ab sofort eine eigene Homepage im Internet unter [„www.starke-maedchen-bewegen.de/smb/“](http://www.starke-maedchen-bewegen.de/smb/)!

Di	03	13 - 18 Uhr	Neujahrsspiele: „Was bringt die Zukunft?“
Mi	04	14 - 18 Uhr	Dunkelrestaurant- Teste deine Sinne 18.00 My Life
Do	05	14 - 18 Uhr	Singstar- Erhebe deine Stimme!
Fr	06	14 - 19 Uhr	Die Heiligen Drei Könige- wer waren die Sterndeuter? Berlin erleben - Ausflug ins Planetarium
Di	10	14 - 18 Uhr	Wahrnehmungsolympiade- auf geht's nach draußen
Mi	11	14 - 18 Uhr	Dominoday- zeig dein Geschick 18 Uhr My Life
Do	12	14 - 18 Uhr	Ich und mein Körper- Sei neugierig und mach dich schlau!
Fr	13	14 - 19 Uhr	Berlin erleben- Ausflug ins Stadtbad Schöneberg
Di	17	14 - 18 Uhr	Die Mädchensprecherinnen werden neu gewählt (16-20.01.2012) Entscheide mit! Gesunde Ernährung: Spinatlasagne
Mi	18	14 - 18 Uhr	Horoskope, Karten lesen und Co. - Hokuspokus oder Mystisch? 18.00 My Life
Do	19	14 - 18 Uhr	Gestalte kuschelige Lampen und Lichter für dein Zimmer
Fr	20	14 - 19 Uhr	Verkündigung der Mädchensprecherinnen mit anschließender Wahlparty
Di	24	14 - 18 Uhr	Sei kreativ: Fotosession mit anschließender Bearbeitung
Mi	25	14 - 18 Uhr	Auszeit im Alltag- Entspanne bei einer kleinen Traumreise 18.00 My Life
Do	26	14 - 18 Uhr	Putzparty im Mädchentreff- packt mit an der Treff soll glänzen
Fr	27	14 - 19 Uhr	Zeugnistag- Berlin erleben: Wir gehen Schwarzlichtminigolf spielen
Di	31	14 - 18 Uhr	Stadtquiz zwischen Alex und Zoologischen Garten

Januar

Februar

Mi	01	15 Uhr	Mit Kissen und Kuscheltier-Treffübernachtung im Mädchentreff
Do	02	9 - 11.30 Uhr	Gemeinsames Frühstück und Aufräumen
Fr	03	13 - 17 Uhr	Berlin erleben - Ausflug ins Eisstadion Wilmersdorf
Di	07	14 - 18 Uhr	Gesunde Ernährung- Wir kochen einen Gemüseauflauf
Mi	08	14 - 18 Uhr	Spielnachmittag- neue und altbewährte Spiele ausprobieren 18.00 My Life
Do	09	14 - 18 Uhr	Planung der Ferienfahrt 2012 - Wo soll die Reise hingehen? Erste Mädchensprechersitzung in neuer Besetzung
Fr	10	14 - 19 Uhr	Berlin erleben- neue Berufe ausprobieren
Di	14	14 - 18 Uhr	Alles dreht sich um den Valentinstag
Mi	15	14 - 18 Uhr	Werde kreativ! - Faschingsdeko für den Treff
Do	16	14 - 18 Uhr	Geocaching - die etwas andere Schatzsuche
Fr	17	14 - 19 Uhr	Faschingsfeier im Mädchentreff
Di	21	14 - 18 Uhr	Teenachmittag- woher kommt Tee her und wie schmeckt er? Entdecke neue Sorten
Mi	22	14 - 18 Uhr	Nähwerkstatt I - entwerfe deine eigene Tasche 18.00 My Life
Do	23	14 - 18 Uhr	Freundschaftsbänder und Co. lerne knüpfen
Fr	24	14 - 19 Uhr	Beautyday - Masken und Schminke lass dich verwöhnen
Di	28	14 - 18 Uhr	Ländernachmittag Frankreich- wir machen verschiedene Crêpes
Mi	29	14 - 18 Uhr	Nähwerkstatt II entwerfe deine eigene Tasche



„Kick! - Starke Mädchen bewegen!“ - Unser Gesundheitsvorsorgeprogramm macht Spaß!

Angebote des IN VIA Mehrgenerationenhauses

Die Angebote finden in der Gundelfinger Straße 11 (Alte Schule Karlshorst), im EG rechts, statt. Den genauen Ort und Informationen zu den Kursinhalten und -kosten erhalten Sie unter der Telefonnummer 030-50 10 26-0, oder im Internet unter www.invia-center-berlin.de/aktuelles.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittags				
Der Offene Treff (Gundelfinger Str. 11) bietet montags bis freitags, ab 9:30 Uhr die Gelegenheit zum Kaffeetrinken und Quatschen!				
9:30-12:00 Uhr Der kreative Vormittag *(HK)	9:30-11:30 Uhr Spielgruppe und Singen für Eltern mit Kindern *(HK)	9:30-12:00 Uhr Spiele für Jung und Alt im offenen Treff *(HK)	9:00-11:00 Uhr Aussiedlerberatung *(JS)	10:00-15:00 Uhr Näh-Café: Selbbernähen & Reparieren *(HK)
	12:00-13:00 Uhr Babymassage *(JS)		9:30-11:30 Uhr Spielgruppe und Singen für Eltern mit Kindern *(HK)	
			12:00-13:00 Uhr Babyspielgruppe mit Elementen aus dem Fenkid-Konzept *(JS)	
Nachmittags				
Offener Mittagstisch für alle immer dienstags und donnerstags 12.00 - 13.00 Uhr in der Gundelfinger Str. 11. Wenn Sie wissen möchten was es kulinarisches gibt, rufen Sie bitte unter 0173-2987679 im offenen Treff an. Drei Gänge für 4 Euro.				
15:00-16:00 Uhr Musikgarten I (8 Monate - 1,5 Jahre) *(JS)	15:30-19:00 Uhr Starke Mädchen bewegen was! Kochen, Kampfkunst, Medien! *(JS)	15:30-17:30 Uhr Spiel und Bewegung *(HK)	15:00-16:00 Uhr Bonsai-Judo ab 4 Jahren *(JS)	15:30-16:30 Uhr Bonsai-Judo ab 4 Jahren *(JS)
16:00-16:45 Uhr Musikgarten II (1,5 - 3 Jahre) *(JS)		16:00-18:00 Uhr Chatten mit Senioren *(HK, Warteliste)	16:00-17:00 Uhr Bonsai-Judo ab 4 Jahren *(JS)	16:30-18:00 Uhr Judo für Kids ab 6 Jahren *(JS)
16:45 - 17:30 Uhr Musikgarten III (ab 3 Jahre) *(JS)			17:00-18:30 Uhr Judo für Kids ab 6 Jahren *(JS)	16:30-19:30 Uhr Alleinerziehenden-Treff mit Kindern, (1x/Monat) *(AP)
Abends				
			18:30-20:00 Uhr „My Life“ - Ich und mein Leben. Für Frauen von 18 - 27 Jahren *(JS)	
18:45-19:45 Uhr Yogagruppe I *(JS)	19:00-20:30 Uhr Aikido für Erwachsene und Jugendliche *(JS)	19:00-20:00 Uhr Rückenschule *(JS)	19:00-20:30 Uhr Aikido für Jugendliche und Erwachsene *(JS)	18:30-20:00 Selbstbehauptungskurs *(JS)
20:00-21:00 Uhr Yogagruppe II *(JS)			20:30-21:30 Uhr Hatha-Yoga für Frauen *(JS)	
Bitte unbedingt vorher anmelden!				
*(HK) Heidrun Kahle, Tel. 50 10 26-13, h.kahle@invia-center-berlin.de				
*(JS) Jeannine Schröder, Tel. 50 10 26-12, j.schroeder@invia-center-berlin.de				
*(AP) Alexandra Papadopulos, Mobil 0179-94 25 432.				

